





Babyliste für Ihre ersten Einkäufe

| Erste Wäsche | | | |
|--|-------------------------|--|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 4 – 6 | Bodys | | |
| 4 – 6 | Oberteile | | |
| 4 | Strampler | | |
| 2 – 3 | Paar Söckchen | | |
| 2 – 3 | Strumpfhosen | | |
| 4 | einteilige Schlafanzüge | | |
| 1 – 2 | Erstlingshauben | Babys verlieren viel Wärme über den Kopf, außerdem sind die Ohren sehr empfindlich | |
| 2 – 3 | Erstlingsfäustlinge | falls sich Ihr Baby kratzt | |
| 1 | Jacke | Je nach Jahreszeit | |
| 1 – 2 | Handschuhe | | |
| 1 – 2 | Hauben | | |
| 1 | Thermo-Overall | | |
| <p>Größe: Üblicherweise 56 oder 62, wenn Ihr Baby sehr zart ist, Größe 50. Kaufen Sie aber am Anfang nicht zuviel und bedenken Sie, dass Babys gerade zu Beginn sehr schnell wachsen und die ersten Größen daher nur einige Wochen passen und ein paar Sachen bekommt man auch immer geschenkt!</p> | | | |

| Rund ums Schlafen | | | |
|--------------------------|---|--|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 3 – 4 | Schlafanzüge mit Reißverschluss oder Druckknöpfen | So können Sie Ihren Liebling wickeln ohne den Schlafanzug völlig ausziehen | |
| 1 | Decke | Für Sommer oder Winter | |
| 2 | Spannleintücher | | |
| 1 | wasserundurchlässige Bettunterlagen | | |
| 2 – 4 | Beruhigungssauger | wenn Sie Ihrem Baby einen Schnuller geben wollen | |
| 1 – 2 | Schlafsäcke | | |
| 1 | Babyphon | . | |

| Transport / Unterwegs | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 1 | Tragetuch | KAUFTIPP:  Tragetücher Zirkusgasse 35, 1020 Wien Tel. 01-214 72 34 | |
| 1 | Kinderwagen | KAUFTIPP:  Kärntner Straße 12, 1010 Wien Tel. 01-512 73 11 Hauptplatz 1, 3430 Tulln Tel. 02272-64 228 | |
| 1 | Sonnenschirm für den Kinderwagen | | |
| 1 | Regenschutz für den Kinderwagen | | |
| 1 | Babyautositz | Bitte unbedingt überprüfen, ob dieser für Ihr Auto geeignet ist! | |
| 1 | Sonnenschutz für das Auto | | |
| 1 | Lammfellsack für den Kinderwagen | im Winter | |
| 1 | Reisegitterbettchen | | |
| 1 | Wind- und Wettercreme bzw. -salbe | Sollte kein oder nur wenig Wasser enthalten! | |

| Körperpflege | | | |
|---------------------|---------------------------------|---|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 1 | Babybadewanne | | |
| 1 | Badethermometer | | |
| 1 | Babybadesitz, | später – wenn Ihr Baby sitzen kann – Badering | |
| 2 – 3 | Waschlappen (oder Naturschwamm) | | |
| 1 | Wickelfläche | mit plastikbezogener Wickelauflage | |
| 1 | Wickelkommode, | bzw. Wickeltisch oder ähnliches | |
| 3 – 4 | Babybadetücher (mit Kapuze) | | |
| 2 – 3 Pkg | Windeln zum Wickeln | Anfangs Größe „New Born“ bzw. Stoffwindeln | |
| 5 | Spuckwindeln | bunte wird Ihr Säugling besonders lieben | |
| 1 | Windeleimer | | |
| 1 | Wickeltasche | | |
| 1 | Wundcreme / -salbe | KAUFTIPP: Bepanthen Salbe  Erhältlich in Ihrer Apotheke | |
| 1 | Gesichtscreme | | |
| 1 | Mandelöl | KAUFTIPP: Balmandol Mandelöl  Erhältlich in Ihrer Apotheke. | |
| 1 | Babynagelschere | | |
| 1 | Wärmelampe | entweder für das Bad oder über dem Wickeltisch | |
| 2 – 3 Pkg | Öl- bzw. Feuchttücher | | |
| 1 | Babybürste und –kamm | | |
| 1 | Babyöl | | |
| 1 | Wattestäbchen | Nicht zu oft verwenden und zu tief hinein! | |

| Zuhause | | | |
|----------------|-------------------------|--|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 1 | Kinderzimmerausstattung | Schrank, Wickelkommode, Bettchen | |
| 1 | Stubenwagen / Wiege | | |
| 1 | Krabbeldecke | | |
| 1 – 2 | Babydecken | Wolle | |
| 1 | Babywippe | | |
| 1 | Mobile | Mit Musik wäre toll! | |
| 1 | Spieluhr | Tipp: Legen Sie diese bereits während der Schwangerschaft auf Mamis Bauch, Ihr Baby wird die Melodie wieder erkennen, nachdem es das Licht der Welt erblickt hat | |

| Rund ums Essen | | | |
|-----------------------|---|---|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 5 – 6 | Fläschchen | Wenn Sie nicht stillen können oder wollen | |
| 5 – 6 | Sauger in Größe eins, extrafein gelocht | | |
| 1 – 2 | Baby-Anfangsnahrung (bei Allergien in der Familie HA-Milch) | | |
| 1 | Flaschenbürste | | |
| 1 | Babycostwärmer (geht aber auch im Wasserbad) | | |
| 1 | Sterilisators für die Mikrowelle (oder auskochen) | | |
| 1 | Stillkissen | Wenn Sie stillen | |
| 2 Pkg | Stilleinlagen | | |
| 2 – 3 | Fläschchen | Wenn Sie stillen | |
| 2 - 3 | Sauger: Größe abhängig davon, wann Sie zum ersten Mal zusätzlich Fläschchen geben | | |
| 1 | Hochstuhl | | |
| 1 | Pürrierstab | | |
| 4 - 5 | Lätzchen | | |

| Sonstiges (optional) | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 1 | Digitales Fieberthermometer | | |
| 1 | Wärmeflasche | | |
| 1 | Babyrassel | | |
| 2 – 3 | Stofftiere | | |
| 1 | Digitalkamera | Halten Sie so viele Momente fest wie nur möglich | |
| 1 | Fotoapparat | | |
| 1 | Filmkamera | | |

| Babybücher | | | |
|-------------------|---|--|-----------------|
| Menge | Produkt | Anmerkung | erledigt |
| 1 |  <p>Ernährungswissenschaftlerin Mag. Ingeborg Hanreich</p> <p>REZEPTE UND TIPS FÜR BABYS BEIKOST</p> <p>Verlag I. Hanreich</p> | <p>Rezepte und Tipps für Babys Beikost</p> <p>Mag. Ingeborg Hanreich, Dipl. Oecotroph. Britta Macho, 3. Auflage 2002, Verlag I. Hanreich, www.kinderkost.com, 64 Seiten, 2 farbige Abb. ISBN 3-901518-02-9, Preis € 7,50 / SFr 13,90 dt. Ausgabe: ISBN 3-901518-05-3</p> <p>Leserinnen und Leser des Buches „Essen und Trinken im Säuglingsalter“ haben uns angeregt, eine Anleitung zum Selberkochen von Beikost auf den Markt zu bringen. So entstand diese Broschüre, die vor allem von stillenden Müttern und Eltern allergiegefährdeter Kinder gern genutzt wird. Neben einem Kapitel über verwendbare Beikostzutaten finden Sie die einzelnen Rezepte nach Beikostmonaten geordnet. Dabei wird einerseits auf die richtige Zusammenstellung, z.B. auf ausreichende Fettzugaben, geachtet. Andererseits kann einfach auf Spezialwünsche, z.B. vegetarische Ernährung, Allergieprävention, eingegangen werden.</p> | |
| 1 |  <p>Ernährungswissenschaftlerin Mag. Ingeborg Hanreich</p> <p>ESSEN UND TRINKEN IM SÄUGLINGSALTER</p> <p>Verlag I. Hanreich</p> | <p>Essen und Trinken im Säuglingsalter</p> <p>Mag. Ingeborg Hanreich, 3. ergänzte Auflage 2001, Verlag I. Hanreich, www.kinderkost.com, 136 Seiten, 4 farbige Abb. ISBN 3-901518-00-2, Preis € 15,- / SFr 27,30 dt. Ausgabe: ISBN 3-901518-04-5</p> <p>Werbeprospekte, wohlmeinende Tipps und Ratschläge von allen Seiten – viele Eltern suchen nach unabhängiger und wissenschaftlich fundierter Information zum Thema Säuglingsernährung. Praxisnah, leicht verständlich und auf den österreichischen Markt zugeschnitten hat unser Handbuch für das 1. Lebensjahr bereits mehr als 20.000 Eltern Hilfestellung geboten. Die wichtigsten Hinweise zum Stillen, die Vorteile von Muttermilch, einen Überblick über Flaschnahrungen und eine genaue Anleitung zur Auswahl von Beikost sind enthalten. Von Eltern werden vor allem der stufenweise aufgebaute Gläschenfahrplan und das Kapitel über Allergieprävention geschätzt.</p> | |

Und nun viel Spaß beim Einkaufen!
Ihr Junge-Väter-Team